AZURIZ

Guia completo para ser jogador de futebol profissional

Confiança no jogo para quem quer se tornar jogador de futebol profissional. Conheça os pontos-chave para ser um jogador de futebol e saiba as dificuldades que quem busca ser jogador de futebol profissional enfrenta para ser bem sucedido nesta carreira.

1. O sonho de ser um jogador de futebol profissional
2. A preparação e o que um jogador de futebol profissional precisa para ser destacar
   - Treinamento específico para o futebol profissional e a importância da técnica
   - Como melhorar a resistência e a velocidade para o futebol profissional
   - Guia de sua posição física para comparar com outros jogadores profissionais
   - Como aumentar seu vocabulário e entender o que o treinador quer de você
   - Organize suas prioridades com foco na carreira de jogador
   - Tenha paciência e humildade para encontrar seu lugar em um time de futebol
3. Como se preparar e passar em uma peneira de futebol
   - O que é preciso para ser bolsista?
   - Como uma peneira de futebol ajuda o jogador?
   - Como se preparar para uma peneira de futebol?
   - O dia-a-dia peneira de futebol
   - O que não fazer na peneira?
4. Como criar e manter um contrato de formação de atletas

O SONHO DE SER UM JOGADOR DE FUTEBOL PROFISSIONAL

Estamos na pronaçgão. Seu time acabou de vencer o jogo, mas precisa de uma última para levar a taça para casa. Os minutos passam, mas o tempo parece arrastar-se e estabelecer-se em silêncio. Mas a chanha chega e o time adversário perde a bola na sua zaga.

Em um rapido contra-ataque, o atacante corre a bola rmo seu rival, vai drible a zaga, deixa o goleiro no chão e entra no gol com a bola e tudo. O estádio ao ataque, gritando o seu nome. O campeonato está garantido, e você é o herói do momento.

E um sonho realmo não é?

Milhares de crianças e adolescentes no Brasil todo compartilham esse mesmo sonho. O desejo de ser jogador de futebol, seja na rua, na pelada, jogando multiplas nos gramados, seja na pátria de chuteira ou mesmo em times de futebol no estádio

Mas, não somente a vontade de ser um jogador profissional, de futebol acabar se apagando para a maioria desses jovens. Afinal, ele parece muito distante, um sonho impossível, reservado apenas para poucas pessoas que jogam o "maravilhoso jogo".

No entanto, **o sucesso no jogo depende de bastante esforço e muito pouco de talento.** Seu jogo pode muito trabalho duro, estudo e dedicação. Além disso, é uma conquista que depende de mais gente principalmente se a pessoa contar com a ajuda de um jogador de futebol profissional, como o escolhe de futebol. Ou seja, com a disposição para trabalhar duro por isso. **o sonho de ser tornar um jogador profissional pode estar muito perto do que você imagina.**

Mas o caminho para ser bem sucedido como jogador de futebol profissional é muito longo e cheio de pequenos importantes que você precisa conhecer para entrar no mundo do futebol profissional. Continua sua leitura e saiba mais

A PREPARAÇÃO E O QUE UM JOGADOR DE FUTEBOL PROFISSIONAL PRECISA PARA SE DESTACAR

Não é que você que é **Brasil** é tornando como a pátria das chuteiras. Nosso futebol tem uma qualidade reconhecida no mundo todo, somos os maiores campeões mundiais e estamos constantemente formando centenas de atletas de altíssimo nível para clubes nacionais e internacionais.

Isso é motivo de orgulho, mas também significa que seu sonho para se tornar um jogador profissional é muito competitivo. Afinal, essa profissão é, sim, **uma das mais cobiçadas e almejadas competições com você e mais outros de dominar as gramados com uma bola no pé.**

Por isso, você precisa saber como se destacar de muitos do futebol, com domínio de bola, inteligência, presença física e muito mais.

Conheça seus próprios pontos fortes e escolha a posição certa para se destacar no campo

Pelé, Neymar, Messi e Cristiano Ronaldo Fizeram fomosos como grandes jogadores no futebol mundial. Já Maradona, Zico e Ronaldinho Gaúcho ficaram e marcaram a história de futebol como meus campeões. O jornalista Fred Bereta fez um ótimo levantamento de 5 características comuns entre os grandes jogadores da nação. E todo mundo sentido de grandes gostos como o Gabriel Buffon e o Gabriel Heinze, entre outros sonhos.

Cada jogador deseja e fornecer por seem **verdadeiros especialistas na sua posição dentro do campo.** Daqui, temos, inclusive, a importância de conhecer bem o seu corpo e o que ele é capaz de fazer. Mas também é preciso conhecer o que fazem em cada posição e suas verdadeiras capacidades. Não

Isso acontece porque todo jogador de sucesso precisa treinar internamente para alcançar o nível suficiente para jogar nos grandes lugares. Sem o foco direcionado para uma posição específica, é muito difícil se destacar de verdade e desenvolver a habilidade necessária.

Por isso, um primeiro passo importante é definir sua posição no campo. Então, avalie seus próprios pontos fortes no futebol e escolha a posição que mais se adapta a eles. Lembre-se que **cada posição no campo tem suas características e habilidades** específicas. Elas: no também tipo de chuteira que usa e **mais** de campo: zona, armador, volante, ala e meia-campista central. Por fim, temos ainda as **escanteiras**, centroatacas, pontas e segundos atacantes. Conheça um pouco mais para descobrir qual a posição certa para você.

Fonte: Fred Bereta, jornalista e ex-atleta do Clube de Regatas do Flamengo, em entrevista ao Portal Terra. Disponível em: http://www.terra.com.br/futebol/

Goleiro - uma posição que é muito diferente do resto do time e precisa de um treino específico e muito específico. Ele precisa ser um jogador de verdade, mas, em contrapartida, precisa ser muito específico. Ele precisa ter um domínio de bola e muita atenção. Além disso, é importante ser bastante concentrado e ter uma ótima reação para se tornar um ótimo jogador. Um ótimo goleiro pode ser muito valioso para um time.

Zagueiro - para jogar na zaga, o ideal é ter bastante força física, além da capacidade de coordenar a defesa, entrão o ter habilidade de liderança. Como zagueiro, é necessário ser bastante posicionado, mas também ter a ousadia, que ajuda a forma-lo no ataque e ainda.

Lateral - esta posição precisa de muita flexibilidade. Além da força física para dividir bolas, eles também precisa de todo jogo para ajudar na armação de certas ataques.

Lateral - esta posição tem muitas características em comum com a posição de lateral. Ela também precisa de muita flexibilidade e muita força para dividir bolas, mas, no caso dessa posição, eles são mais específicos. Eles precisam ter muita habilidade e muita velocidade para ajudar no ataque e ainda ter muita força para dividir bolas.

Volante - este é o jogador de meio-campo mais próximo da defesa. Ela precisa ser muito bem em marcar os oponentes e desarmar eles.

Meio-campista central - também ajuda a defesa, mas bem para importante no ataque. Por isso essa posição requer um jogador muito flexível, rápido de dribar e bom chute.

Armador - este jogador é o principal meio-campo da defesa. As qualidades esperadas são a habilidade de passe para construir jogadas de ataque, e um bom chute, ainda, apresenta oportunidades e finalizar à distância.

Ala - A lateralmente para ajudar no ataque e também ajuda no meio-campo. É importante ter uma boa velocidade e não ser jogo.

Segundo atacante - Fica entre o meio-campo e o ataque avançado. Carateristicas ele tem a função de construir jogadas para o centroavante e também pode finalizar. Para isso, ele precisa ter muita habilidade e muita velocidade. Ele pode ser muito de jogo para a finalização.

Pontas - esta posição é muito importante no ataque. Eles precisam ajudar o meio-campo e também ajudar o centroavante, criando jogadas de ataque, bem um domínio bola para ataque e ainda adiantando e sinem bons de passe, para finalização para o centro ataque. Um ponta também precisa ter um bom de chute, para aproveitar quando oportunidade para finalizar sozinho.

Centroavante - Ela é o jogador mais caracter de gols do time. É preciso treinar muito a recepção de bola e a finalização. Além disso, o jogador precisa ser rápido, ter um bom drible e saber se posicionar corretamente para ter mais chances de marcar.

Agora que você conhece as principais características de cada posição, fica mais fácil saber qual é o melhor para seu estilo de jogo. Mas lembre-se de que, quando você está em um time, o técnico é quem vai definir o seu lugar no campo. Por isso, a sua escolha de posição é apenas um ponto para focar o treinamento. Isso ajuda pontos fortes e melhorar. Se você for um ótimo armador, por exemplo, ter grandes chances de o técnico te colocar nessa posição.

Também é importante conhecer bem as características das outras posições, para ter mais habilidade em campo, de acordo com as necessidades do time.

Treine com foco e intensidade para alcançar o nível de jogadores profissionais

Agora que você escolheu sua posição no campo, é hora de treinar focado para ser bem-sucedido. Mas, o que significa treinar focado? Significa treinar com objetivo e foco, **não é só bater bola** e ir treinar sem nenhum objetivo em mente.

É claro que jogar bola é parte fundamental do treino para desenvolver as habilidades de um jogador de sucesso, mas é só isso? Claro que não! Bater bola e mais e mais longe, para se destacar. O treinamento de qualidade é o caminho para transformar o talento e a vontade — que você tem — em um jogador de futebol profissional.

Para isso, um bom treino precisa focar nos fundamentos do futebol. Você deve colocar todas as principais técnicas, com repetição e coordenação, para conseguir dominar o jogo nos gramados. Isso significa treinar:

- **Posicionamento no campo**
- **Domínio da bola parada**
- **Passe**
- **Recepção de bola**
- **Cruzamento**
- **Finalização**
- **E muito mais!**

Além disso, também é fundamental praticar a interação com outros jogadores e a compreensão das orientações do técnico para que o time funcione como um todo. Afinal, o futebol é um esporte coletivo, e o sucesso de um jogador depende muito de como ele se integra ao time e consegue seguir bem as orientações do técnico.

Esse é o verdadeiro segredo do futebol de qualidade. Não adianta nada ter talento se você não mantiver uma ótima rotina de treinos constantes. O jogador talentoso que não tem constantemente avalia e aprende com um time bem integrado e preparado para o desafio do campo.

TREINAMENTO POR CONTA PRÓPRIA OU TREINO COM UMA EQUIPE?

Um jogador verdadeiramente dedicado pode fazer muito sozinho treinos por conta própria. No entanto, isso não é suficiente para alcançar a melhor performance nos gramados. Por isso, **o fundamental contar com um treinador e uma equipe para treinar.**

Em um treino em grupo, liderado por um bom treinador, você ganha muito mais visão de jogo, entende desafios e objetivos diferentes, e ainda desenvolve a integração com a equipe.

A dica que fica é se você não conhecer uma equipe para treinar agora, continue praticando sozinha, mas busque entrar em um centro de formação para treinar e se fortalecer nos fundamentos e seus resultados. Lembre-se que também que esse é o melhor caminho para entrar em um time de verdade, mas sempre falar mais sobre isso em breve.

Cuide da sua condição física para competir com outros jogadores profissionais

Centro de jogador profissional não pode se resumir aos fundamentos do futebol. Também é importantíssimo **cuidar da resistência e da capacidade física, com exercícios constantes e focados nos músculos necessários.** Afinal, o futebol é um esporte de muito movimento e muito gasto de energia. Por isso, não adianta ter aquele chute potente, se, mesmo ao qualquer outro jogador pode correr mais do que você.

Dependendo da sua posição no campo, você vai precisar de um condicionamento diferente, focado em velocidade, resistência ou força. Um atacante precisa de fôlego no time, bom condicionamento para desenvolver melhor a condição física nesses três qualidades.

Centroavante ou ala, a depender da posição, precisa ser muito explosivo para fazer bons movimentos. Consulta, na outras atividades que também ajudam muito, como corridas, levantamento de peso entre outras. Mas tanto na academia quanto na rua, o mais importante é que você treine de forma específica e de acordo com as necessidades de um jogador de futebol, e ainda de como fazer os exercícios certos para isso acontecer.

Se você ainda não tem um espaço adequado para se **treinar como um jogador profissional**, ou, o treinador ser acompanhar seus jogos, conhecer seus resultados e recomendar o treinamento certo para você.

A IMPORTÂNCIA DO REPOUSO PARA O JOGADOR DE FUTEBOL

Se você quer ser um jogador profissional de sucesso, quanto mais treinos e exercícios, melhor? Mas não esqueça da importância do repouso. Etiqueta está se estabelecendo, está comprar de fitas musculares — e isso que causa o aumento da força e da resistência, além do crescimento dos músculos.

No entanto, o resultado positivo só acontece durante o repouso, que recupera as fibras e regenera os músculos, tornando-os mais fortes e resistentes. Sem o descanso, os resultados não aparecem e ainda pode acabar sofrendo lesões sérias, e, consequentemente, ficar de fora do jogo.

Além disso, um repouso saudável, combinado com um bom sono e uma alimentação de qualidade, é fundamental para ter desse disposto para continuar treinando no dia seguinte e para dar o melhor na forte de entrar no gramado.

Estude futebol para melhorar seu posicionamento estratégico e sua visão de jogo

O treinamento constante dos fundamentos do futebol ajuda muito na hora da prática, mas não é o suficiente para se destacar de verdade entre os grandes jogadores. Para se destacar de verdade, também precisa estudar o futebol e exercitar sua mente com muito estudo.

Afinal, futebol não é só habilidade e condicionamento físico. Você tem que ser estratégico, conhecimento de campo e principalmente, visão de jogo. Para tudo isso, bastaque treinar e estudar perfeito do seu time, dos adversários e do futebol em geral. Quanto mais você estudar e conhecer o futebol, mais chances de ser bem-sucedido e de se destacar e dar que não seja difícil ao time e de deixar muito preparado para bater nos gramados.

Além disso, leia e conversa muito sobre estratégias. Mantenha-se constantemente estudando, avaliando as grandes jogadores e desenvolvendo sua própria visão de jogo. Além disso, leia esse informações para o treinador e para o time. Isso ajuda muito a melhorar o seu jogo e ainda vai se desenvolvendo ponto que Texas como um dos seus principais diferenciais.

Se dedique à sua paixão e viva o futebol no dia a dia

Se você combinar as habilidades, foças com esse desenvolvimento mental, você se tornará muito mais interessante para grandes clubes, e ainda pode conquistar a se preparar para ser técnico ou treinador no futuro se assim desejar.

NÃO SE LIMITE: BUSQUE ESTUDOS QUE VÃO ALÉM DO FUTEBOL

Melhorar suas estratégias e visão de jogo é essencial, mas você também pode ir mais longe: desenvolva outros conhecimentos e mostre que você é realmente um jogador completo.

Para isso, busque outras que fazem a diferença na profissão. Uma boa opção é o curso de liderança, que pode abrir muitas portas. Existe o curso de oitenas, que se possibilitar que você tirar também no exterior. Saber inglês é central para isso.

Organize suas prioridades com foco na carreira de jogador

Não dá para ficar **se** esse que **tem o sonho de ser um jogador profissional** se tornar realidade, você precisa ter foco, dedicação e treino constante. E isso significa que é essencial organizar suas prioridades de acordo. Para continuar, mesmo que tudo pareça difícil, é preciso focar e dedicar diariamente ao treino e ao seu sonho em ernstação.

Além disso jogadores que querem se destacar precisam abrir mão de algumas coisas, como o excesso de bebidas alcoólicas e as festas. Esse tipo de coisa desvia o foco, atrapalha os treinos e ainda atrasa ainda empolga os resultados que o jogador pé conquistar.

É claro que participar de uma confraternização de vez em quando não faz mal nenhum e até importante para o bem-estar e a saúde mental do jogador. Mas, **o que não pode é se tornar um hábito**, pois isso pode atrapalhar o desempenho e o futuro do jogador. Por isso, é preciso ter cuidado e saber equilibrar a sociabilidade e o treino, mesmo quando parecem tão próximos.

Tenha paciência e humildade para encontrar seu lugar em um time de futebol

Chegar de fato a ser um jogador profissional de sucesso não é tarefa fácil. Muitos fazem ariadnes curtas, de poucos minutos, dedicando todos o seu tempo e energia. Como jogador de futebol profissional, é preciso ter muita paciência e muita perspicácia, foco e até de organização. Essa seguinte forma de pensar também recebe o nome de "avaliação".

Também, se você se para pensa, se prepara para receber suas habilidades em campo, jogando com pessoas desconhecidas, e também em treinos, bases de condicionamento físico, avaliações psicológicas e até arranhe de entrevistando com outros jogadores e técnicos e fora do gramado.

O que você precisa demonstrar para ser selecionado em uma peneira?

Conforme a forma de treino de cada jogador, é possível perceber que é preciso ter um pouco de cronotipo para treinamento e ainda se saber diferenciado para o time. Para conseguir, **é essencial estilo que habilidade nas principais fundamentos** como o domínio de bola, o passe, o chute, dentro e fora da área. Nessa ponto, busque demonstrar que você tem total domínio das principais condições da sua posição predileta, mas também habilidade fundamentais fora dela.

Além disso, **mostre também que você tem conhecimento sobre o jogo.** Você precisa conhecer bem o linguajar do futebol e ter noções básicas de tática e estratégia. Isso mostra que você é um jogador inteligente e que pode se adaptar a diferentes situações.

Depois, é necessário estar um ótimo condicionamento físico, o seu bem-sucesso e ser com seu treinos antes da peneira. Você precisa ser capaz de correr durante um jogo inteiro, além de ter força e agilidade. Muitos dos testes podem acontecer na academia do Clube, então esteja em forma antes de ir.

Outro elemento importante é **entrosamento com o esquipe**, isso pode ser muito desafiador, já que você provavelmente vai jogar com pessoas que nunca viu na vida. Mas, lembre-se que todos ali estão ali para se destacar tem um peneira e este longe também de ser um jogador profissional. Por isso, mostre que você tem boas qualidades e ainda pode ser muito produtivo, mas evite parecer pretensioso e humilde também é uma característica muito buscada.

Também nunca, nunca, nunca se atrasar para a peneira. Um jogador transparecer, que mostra que não está muito interessado em participação, e muito valioso em times de futebol. Por isso, evite atrasar quando está nervoso e ansioso. Chegue cedo, tome um ar e mostre que você é muito profissional.

Para terminar, a **última dica tem a ver com disciplina**. Muitos jogadores têm dificuldade em dormirem cedinho e se tornarem jogadores ruins. Mas, é muito importante cuidar do seu sono e ter disciplina. Não adianta nessa ponto, e carnaval dentro do campo, mantenha o uniforme bem arrumado, e se você for dar uma no CT do clube, evite sair muito tarde e chegar atrasado no treino. Lembre-se que o futebol é uma arte e que tem de tomar. Além disso, mostre se depois disparo e suor e a aparecer com a barba bem feita.

E depois da peneira? O que acontece?

Quem é escolhido para peneira entra para um processo de experiência dentro do clube. Nesse momento, continue demonstrando profissionalismo e habilidades, e nunca esqueça da disciplina. **Escute com atenção, aprenda com os mais velhos e ajude no colegas:** tudo isso é essencial para continuar trilhando o caminho de sucesso dentro do clube.

Durante e depois da experiência, você estará vivendo a realidade de time de futebol, e isso vai depender um pouco do seu desde. Os jogadores mais jovens ele estudar, tenter a participar de jogos mais fáceis nas categorias de base. Os mais velhos também são seguir esse ritmo, mas com mais foco em campeonatos e até jogos oficiais, para se conseguir conquistar a confiança do clube.

E se eu não for escolhido?

Se a peneira não se selecionar, tente calma. Isso não significa que seu sonho acabou, ou que você é um mau jogador. Ele diversos motivos para um avaliador não selecionar um jogador, e você pode ter avaliado fizando de fora, por isso que de um dia.

Por isso, relaxe e volte a treinar. Ele muitas peneiras por aí e a próxima pode ser a sua!

COMO CRESCER A PARTIR DE UM CENTRO DE FORMAÇÃO DE ATLETAS

Com todas as dicas acima, você está muito mais perto de muito conhecimento para se tornar um jogador de futebol profissional. Mas para ter de sucesso mesmo, é necessário ter um centro de formação de atletas para ajudar jogadores profissionais e ajudá-los a se tornarem bem-sucedidos. Por isso, um centro de formação de atletas pode ser o caminho certo para o sucesso no esporte.

Centro de formação de atletas é um ótimo caminho para **tornar-se um jogador profissional. Temos nossas edições em formar jogadores de qualidade, prontos para brilhar nos gramados de qualquer grande Clube de Brasil ou do mundo.**

Temos profissionais preparados, gramados de qualidade, equipamentos completos e as melhores técnicas para a formação de jogadores. Temos também contato com vários clubes nacionais e internacionais. **Temos nossas edições em Clube Azuriz, que participa de campeonatos e é uma excelente parca para nossos jogadores serem conhecidos pelo** por.

Conheça mais sobre o CT do Azuriz e visite nosso site: